

# Association Sportive et Culturelle ALGERNON

## Projet Associatif

Mis à jour le 16 Avril 2016

### 1. NOS VALEURS

Le respect de la dignité de l'être est la valeur suprême que nous défendons. Nous considérons la personne handicapée avec ou sans déficience intellectuelle dans sa globalité d'être humain, la déficience intellectuelle ne constituant qu'une de ses facettes. Nous en reconnaissons les valeurs et les richesses comme l'authenticité et la sensibilité. Nous lui portons un regard positif et privilégions ses capacités dans le respect de ses droits.

Nous utilisons le sport pour améliorer toutes les potentialités motrices, intellectuelles, psychiques et par l'effet de la confiance en soi qu'il produit, augmente l'efficacité de la personne handicapée dans tous les domaines de la vie quotidienne: école, travail, relations sociales, créativité. Donc moins de soutiens médicamenteux.

Notre club sportif accueille chaleureusement tous nos pratiquants, nous savons leur dire qu'il existe des solutions à ce qu'ils veulent ou à ce qu'ils sont.

Référence à la Loi du 11 février 2005 : «Toute personne handicapée a droit à la solidarité de l'ensemble de la collectivité nationale, qui garantit, en vertu de cette obligation, l'accès aux droits fondamentaux reconnus à tous les citoyens, ainsi que le plein exercice de sa citoyenneté... ».

**Identité de l'association :** ALGERNON est une association Sportive et Culturelle fondée le 3 mars 1983, régie par la loi du 1er juillet 1901 et par le décret du 16.8.1901 (déclarée au Journal Officiel le 11 Mars 1983). N° d'agrément Jeunesse et Sport : n° 703 S/89, en date du 10 Octobre 1989.

Affiliée à la Fédération du Sport Adapté (FFSA), ALGERNON a pour but de permettre à toute personne handicapée mentale ou psychique, quelles que soient ses capacités :

- de pratiquer la discipline sportive de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité ;
- de participer à des activités culturelles ;
- de développer des liens multiples, favorisant l'exercice de sa citoyenneté et permettant une meilleure compréhension du handicap, tant sur les plans sportif et culturel que sur d'autres plans.

### 2. État des lieux

#### 2.1. Volet sportif

L'association enregistre pour la saison 2015-2016 : **536 licenciés** (licence à l'année).

ENFANTS	Féminin	Masculin	TOTAL	ADULTES	Féminin	Masculin	TOTAL
	69	127	196		126	192	318

**Licences cadres et bénévoles :** 10 Femmes et 12 hommes (22)

Notre licencié le plus jeune a 5 ans et la plus âgée a 72 ans.

205 sportives de sexe féminin ce qui correspond à 38% de nos licenciés (toutes catégories d'âges confondues).

**Saison 2014-2015** : 449 licenciés ; progression du nombre de licenciés de **+ 18 %**.

### ACTIVITES de nos licenciés :

#### **Travail effectué par notre permanent sportif :**

Des cycles d'A.P.S. en lien avec l'équipe pluridisciplinaire et en réponse aux besoins des pratiquants.

Des regroupements de plusieurs établissements autour d'une activité commune hebdomadaire pour permettre aux enfants, adolescents et adultes de se rencontrer.

Organisation de manifestations ponctuelles.

Cours de Judo, Cours de Natation, Développement des activités motrices, Séances d'activités autour du jeu, Entraînement athlétisme en mixité avec des jeunes filles (venant d'un quartier ZRR \*) et personnes en situation de handicap mental.

Les activités s'effectuent au sein des établissements médico-sociaux (salle aménagée, ou dans des infrastructures sportives), mises à disposition par les collectivités territoriales (sous conventions) Les activités sont organisées de façon régulière et ponctuelle.

**Activités proposées : Jeux et sports collectifs, Activités aquatiques et natation, Activités athlétiques, Athlétisme, randonnée, Judo, Activités motrices, Activités gymniques.**

Nos licenciés secteur enfants proviennent des établissements (IME\*) Nos licenciés secteur adultes proviennent des structures suivantes : (FAM, foyer d'hébergement, SAMSAH, MAS, AJ\*)

**Rencontres sportives organisées en 2015** : 12 Rencontres sportives ont été organisées réunissant 622 participants, Jeux d'opposition, jeux collectifs, activités motrices, découverte des activités glisse, initiation activités motrices, Sport collectifs, Sport boules, olympiades athlétiques, rencontre mixité collégiens lycéens intégra-sport.

**Secteur compétitif** : Nous avons comme objectif pour la saison 2015 la participation à 4 championnats de France Sport Adapté : Ski, Pétanque, Foot, Cross.

## **2.2. Volet éducatif**

Nous organisons des rencontres sportives avec des Collèges et les lycées (mixité) et les enfants d'IME. Nous menons des actions de sensibilisation auprès des élèves expliquant la spécificité de notre public

#### Exemples :

OPEN-SPORT : Journée de mixité organisée avec la mairie des Pennes-Mirabeau (présence de 60 collégiens)

IntégraSports : Journée de mixité organisée avec La Chrysalide Marseille et le SMUC où 150 collégiens et lycéens participent à des APSA avec des personnes en situation de handicap mental ou psychique.

La Course Algernon rassemble toutes les années plus de 300 lycéens qui viennent s'investir en tant que bénévoles. **Nous avons pour objectif de changer le regard des personnes valides envers les personnes handicapées.**

Les APSA sont un support indispensable pour répondre aux besoins existentiels de la personne accueillie au sein des EMS. Nous utilisons le sport pour améliorer toutes les potentialités motrices, intellectuelles et psychiques et par l'effet de la confiance en soi qu'il produit, augmente l'efficacité de la personne handicapée dans tous les domaines de la vie quotidienne : école, travail, relations sociales, créativité. Donc moins de soutiens médicamenteux.

Notre club sportif accueille chaleureusement tous nos pratiquants, nous savons leur dire qu'il existe des solutions à ce qu'ils veulent ou à ce qu'ils sont.

### **2.3. Volet social**

#### **Activités envers le Public féminin :**

**38% de nos licenciés sont des filles (enfants, adultes)** nos activités correspondent à un public mixte, y compris dans les rencontres.

**Le rapprochement auprès des publics en zones sensibles :** Nous intervenons en collaboration avec l'association DUNES (jeunes filles venant d'un quartier ZRR \*) il s'agit d'une activité athlétisme réalisée en mixité avec des enfants déficients intellectuels l'objectif étant de participer ensemble à la Course ALGERNON.

1. en développant les APSA (Activités Physiques ou Sportives Adaptées)
2. En créant des partenariats avec les associations sportives des B.D.R. afin de tisser un réseau permettant à nos licenciés de pratiquer l'activité choisie, le plus près de leur lieu de résidence.

### **2.4. Volet économique**

#### **Ressources humaines :**

- Deux salariés en contrat à durée indéterminée de 35h : un permanent sportif diplômé d'un DEJEPS Judo et d'un DEJEPS Activités Physiques et Sportives Adaptées ; et un agent de développement diplômé d'une licence et d'un master en Activités Physiques Adaptées et Santé.
- Des éducateurs sportifs des établissements présents lors des rencontres inter-I.M.E.
- Nous faisons appel à des prestataires qualifiés titulaire d'un brevet d'état. Nous accueillons des élèves stagiaires en Activités Physiques Adaptées et Santé.
- Dans son fonctionnement courant, l'association accueille une dizaine de bénévoles. Ces bénévoles effectuent les tâches nécessaires à la bonne marche (secrétariat, comptabilité, recherche de partenaires, démarches administratives) ce qui représente plus de 400 heures par an.

#### **Course ALGERNON**

Un comité d'organisation se réunit tous les mois à compter du mois de Mars, une équipe de bénévoles est constituée où chacun est en charge d'un dossier.

Un directeur de course coordonne toutes les actions et s'assure que tous les dossiers sont instruits.

**3 600 heures de bénévolat**

**Ressources et partenaires économiques :** Nous recevons des subventions du Conseil Régional PACA, du Conseil Départemental 13, de la ville de Marseille ainsi que de nombreux partenaires engagés avec nous pour la Course ALGERNON ; mais aussi les cotisations de nos adhérents et licenciés, des dons, les droits d'inscriptions à la Course ALGERNON, les recettes des séances d'Activités Physiques Adaptées et des manifestations avec les établissements spécialisés.

**Les moyens matériels :** ALGERNON fait appel à différents partenaires en fonction des projets mis en place (événements ponctuels, pratique régulière dans les établissements, course Algernon).

Les collectivités territoriales : mise à disposition d'équipements sportifs (gymnases, lignes d'eau dans les piscines municipales,...), d'agents de sécurité publique lors de nos événements sportifs. L'association dispose d'un véhicule 7 places depuis janvier 2014 ceci facilite le transport de nos sportifs sur les lieux de rencontre.

### **3. Diagnostic et Projets**

**Volet sportif :** Nous avons mis en place une stratégie sportive spécifique pour répondre aux besoins des personnes, nous les accueillons dans les meilleures conditions avec un encadrement adapté. Nous voulons fidéliser nos licenciés en leur proposant davantage d'activités physiques adaptées. En 2015, suite à la décision du conseil d'administration d'engager un second salarié pour un poste d'agent de développement, l'association commence à développer les activités en lien avec le sport-santé.

#### **NOS OBJECTIFS :**

1. Augmenter les liens entre les établissements médico-sociaux par de nouvelles rencontres sportives sur des thématiques choisies.
2. Préparer nos sportifs qui sont en capacité de participer à des championnats départementaux, régionaux et championnats de France
3. Augmenter le nombre de séances d'APSA pour permettre un développement harmonieux et équilibré de toutes les capacités physiques, cognitives, affectives de la personne.
4. Développement d'une pratique sport-santé : afin de répondre à plusieurs demandes nous allons pendant l'année 2015 continuer de développer l'axe Sport Santé. L'enjeu principal sera de rompre le cercle vicieux de l'inactivité et de lutter contre la sédentarité.

#### **Volet économique :**

Notre bonne gestion nous permet de pérenniser le premier poste de permanent sportif créé en 2010, et de nous engager sur un second emploi avec d'une aide du CNDS (PSE) ainsi que d'une aide du Conseil Régional (PRE) le reste sera à charge de l'association. Le recrutement d'un agent de développement nous permet de développer le volet sportif mais est aussi un élément de progrès concernant l'organisation de la course Algernon.

### **4. Orientations et objectifs**

#### **4.1. Objectifs généraux :**

- Favoriser l'intégration des personnes en situation de handicap mental ou psychique par le sport
- Procurer des moments de convivialité et de plaisir à nos licenciés. Le sport loisir adapté c'est le sport pratiqué sans enjeu de compétition, pour le plaisir.
- Lutter contre le déconditionnement physique et psychique des personnes en situation de handicap mental ou psychique
- Sensibiliser les valides au handicap
- L'intégration à des manifestations sportives publiques
- La participation à la vie du Club

#### **4.2. Objectifs à court terme (2016)**

#### **Développer les journées de mixité, en lien avec nos partenaires :**

**Centre Social Saint Giniez-Milan (CS)** (3 journées pdt les vacances scolaires + action sur la course)

Moyens : 2 salariés Algernon x 24 heures + 3 stagiaires + 6 animateurs du CS

**Aix Athlé Provence (AAP)** (2 à 3 journées avec l'école d'athlétisme) ciblé sur le dynamique autour des activités athlétiques en lien avec la course Algernon + insertion sur les clubs ordinaires

Moyens : 2 salariés x 16 heures + 2 stagiaires + 1 salarié AAP + 10 bénévoles AAP

### **Réseau d'association DUNES/EPIDE/ADDAP 13**

Pérenniser ce projet de mixité avec pour finalité de courir ensemble lors de la course

Donner l'opportunité aux jeunes filles de -14 ans d'avoir une mission sur la course (puisqu'elles ne peuvent pas y courir) -> mission bénévole ravitailleur par ex.

Moyens : 18 séances d'entraînement à la course + transport public de QPV assuré par salarié et véhicule Algernon // 1 intervenant extérieur + 1 salarié Algernon

En moyenne : 5 jeunes filles de QPV + 5 filles et 4 garçons IME Pépinière + 4 filles et 6 garçons IME

Amandiers + 3 filles et 5 garçons de l'EPIDE de janvier à octobre 2016 les mercredis après-midi.

Joëlette : les mercredis après-midi 1 semaine sur 2

Achat d'une joëlette au printemps 2016 (devis Mars 2016)

Finalités : participation à la course Algernon et randonnée Marseille-Cassis

Moyens : 1 salarié Algernon

### **Développer les APSA en lien avec le Sport & Santé :**

2 projets hebdomadaires supplémentaires (soit environ + 4h d'intervention) en 2016-2017

Atteindre 70 licenciés Algernon qui sont inclus dans les projets Sport & Santé

Moyens : 1 salarié Algernon

Actions :

- 1 journée promotionnelle « OPEN » en juin + l'atelier Sport Santé à IntégraSports (le 26/05/16)
- Mise en place du passeport d'activité (facile à lire et à comprendre + graphisme) x 16 heures
- Mise en place de 4 randonnées en journée (date à confirmer mi-Avril 2016)
- Journée intergénérationnelle : Lundi 30 Mai 2016
- 1 créneau promotionnel à l'extérieur des EMS pour répondre aux sollicitations individuelles

Moyens : début Octobre 2016, 1 salarié 1h/semaine

### **Les interventions Inter-MAS :**

Journées inter-MAS ponctuelles pour améliorer l'ouverture vers l'extérieur

1 journée à prévoir en Novembre/Décembre 2016

À moyen terme : parvenir à effectuer 3 ou 4 journées en 2017

Moyens : 2 salariés \* 24h + temps de préparation 15h

**Secteur compétitif** : L'accompagnement des sportifs sur le secteur compétitif avec participation de l'association à hauteur de 50% des frais d'inscription.

### **ABREVIATIONS UTILISEES :**

- ZRR : Zone de Revitalisation Rurale
- FAM : Foyer d'Accueil Médicalisé
- SAMSAH : Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés
- MAS : Maison d'Accueil Spécialisée
- AJ : Accueil de Jour
- IME : Institut Médico-Éducatif
- APSA : Activités Physiques ou Sportives Adaptées
- EMS : Établissements Médico-Sociaux
- QPV : Quartier prioritaire de la Politique de la Ville

## Annexe 1 : Membres du Bureau de l'association

**Présidente de l'association :** Anime l'association, contrôle l'application stricte des statuts, préside les réunions de l'association, représente l'association dans les actes de la vie civile et judiciaire.

**Carole SALUCCI – Enseignante en EPS au sein d'Institut Médico-Educatif et bénévole**

**Vice-Président :** Remplace le Président en cas d'absence et l'aide dans ses attributions. Est un lien avec les institutions privées et publiques.

**Pierre LAGIER – Médecin retraité, Président de la Chrysalide et bénévole**

**Trésorière :** Contrôle les comptes de l'association, s'assure de l'équilibre financier, rend compte de ses travaux au conseil d'administration.

**Huguette BULHER - Retraitée et bénévole**

**Secrétaire général :** Rédige les procès-verbaux des réunions du Bureau, du Conseil d'Administration, des Assemblées générales et de toutes les réunions de l'association, ainsi que des correspondances ou convocations

**Jacques TILLIE – Ingénieur commercial et bénévole**

**Président Fondateur :** Est en charge d'un dossier de la course, conseiller auprès du président

**Serge DAHAN – Psychomotricien retraité et bénévole**

**Membre Conseiller : Laurent THOMACHOT – Médecin et bénévole**

**Trésorier Adjoint : Jean-Marc LANUSSE CAZALE - Retraité et bénévole**

**Secrétaire adjointe : Isabelle REYNAUD – Sans profession et bénévole**

## Annexe 2 : Évaluation du Projet Associatif

